

# こくたか 連携だより

2018年発行  
第141号  
**10**月号

コスモス  
(6月～10月)

… 花言葉 …

「乙女の真心」  
「調和」「謙虚」

市民健康医学講座  
**B型・C型肝炎の最新治療** …… 2～3  
消化器内科部長 長沼 篤

高崎総合医療センター 市民健康医学講座のご案内 … 3

**救急医療功労者厚生労働大臣表彰** …… 4  
庶務班長 佐藤 勝彦

**イオンモール高崎でお仕事体験をしよう!** … 5  
看護師長 清水 弘子

緩和ケアニュース …… 6

栄養だより …… 7

臨床検査科だより …… 8

診療放射線科だより …… 9

医師紹介コーナー …… 10

地域医療連携登録医のご紹介 …… 11

セカンドオピニオンのご案内 …… 12～13

外来診療担当表 …… 14～15

院長室だより/行事などのお知らせ …… 16

●地域医療支援病院 ●がん診療連携拠点病院

独立行政法人国立病院機構  
高崎総合医療センター



〒370-0829 群馬県高崎市高松町36  
代表 (TEL) 027-322-5901  
URL <http://www.tnho.jp/>

地域医療支援・連携センター(医療機関専用ダイヤル)  
(TEL) 027-322-5835  
(FAX) 027-322-5925

## 【理念】

患者さんから信頼される病院を目指します

## 【基本方針】

- 常に患者さん本位の医療を心がけます
- 研鑽に励み、安全で良質な医療を提供します
- 医療連携を積極的に推進し、地域医療に貢献します
- 良き医療従事者の育成に努めます
- 臨床研究を推進します
- 健全な病院経営を行います

## 【看護の理念】

人間の尊厳を大切にし、専門的な知識、技術を持ち、心のこもった看護を提供します

## 【患者さんの権利を守ります】

- 誰でも良質で安全な医療を受ける権利があります
- 患者さんの人格や価値観が尊重され、医療提供者との相互協力のもとで医療を受ける権利があります
- 病気、治療等について、十分な説明を受ける権利があります
- 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります
- 病気等について十分な説明を受けたいうえで、自分の意志で検査や治療方法を選択したり、他の医療機関を選択する権利があります
- 医療情報に関する個人のプライバシーが守られる権利があります

# B型・C型肝炎の 最新治療



消化器内科部長 長沼 篤

去る8月15日水曜に市民健康医学講座を担当させていただきました。平日でしかもお盆という忙しい日程になってしまったにも関わらず、多くの方々にお集まりいただき有難うございました。実は今回と同じテーマで4年前の第161回市民健康医学講座でも講演させていただきましたが、たった4年の間にこの分野ではかなりの進歩がみられました。以下に講演内容の要点をご紹介します。B型肝炎治療の最近の進歩としては、2017年2月に新しい経口抗ウイルス薬であるテノホビル・アラフェナミド(TAF)が使用可能となったことが挙げられます。この薬は長期間の使

用でも耐性ウイルスが出現することはほとんどなく、また腎毒性や骨への副作用も軽減されました。これに伴い、免疫抑制・化学療法により発症するB型肝炎対策ガイドラインも改訂となり、現在はエンテカビル(ETV)、テノホビル・ジソプロキシル(TDF)、TAFの3種類の核酸アナログが選択可能となりました(図1)。またC型肝炎治療については更に目まぐるしい勢いで進歩しており、従来治療の中心であった注射薬のインターフェロン製剤は副作用が強く現在はほとんど使用されなくなりました。これに代わり、2014年9月から経口薬だけでC型肝炎が治せる時代が到来し

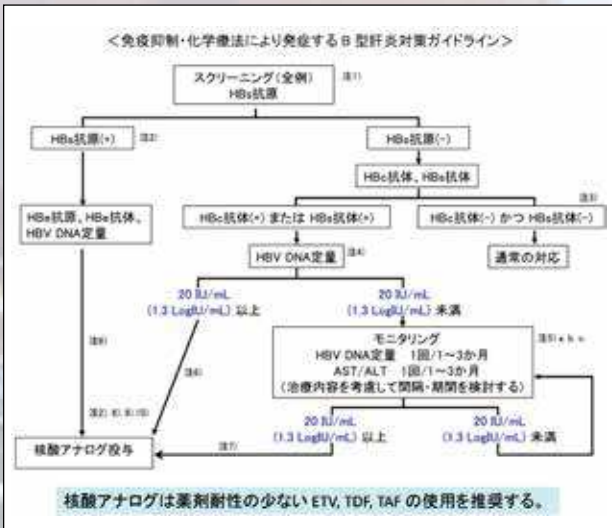


図1

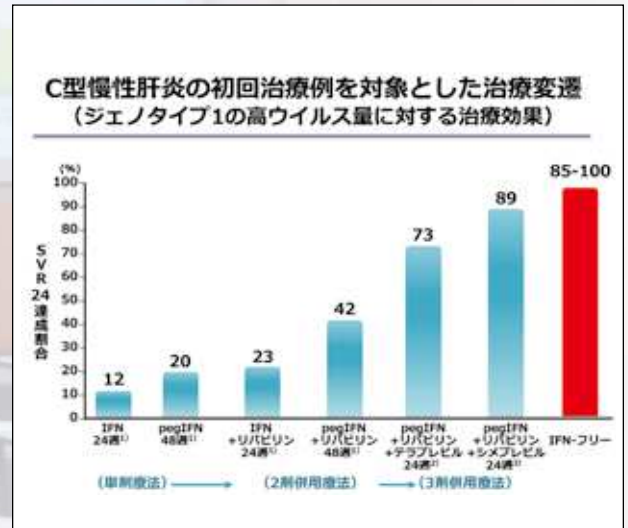


図2

ました。また2017年11月には、すべての遺伝子型のC型肝炎を対象として、パンジェノタイプの経口治療薬（グレカプレビル・ピブレンタスビル（G/P）配合錠）が新たに発売され、最短8週間で副作用がほとんどなく100%近い患者さんでC型肝炎ウイルスを駆除できる時代となりました（図2）。但しこれらの新薬については、高額な薬価が問題となっています。例えばG/P配合錠で治療を8週間もしくは12週間施行する場合には、薬価だけでそれぞれ406万円もしくは610万円と巨額になってしまいます。この問題については治療が必

要な患者さんが適切に治療を受けられるように、国は肝炎治療に対して助成金制度を設けています。医師が作成した診断書と必要書類を最寄りの保健所に提出していただくと、県庁で月1回開催される審査会にかけられます。ここで承認されると、助成金の受給者証が届きます。助成制度を利用することで、月1万円から2万円のわずかな自己負担で治療を受けることが可能となります。肝炎治療について悩まれている方は、是非一度肝臓専門医にご相談下さい。

## 高崎総合医療センター ～市民健康医学講座のご案内～

国立病院機構高崎総合医療センターでは毎月第3水曜日に、市民の方々と患者さんならびにそのご家族を対象として市民医学講座を開催しています。ご興味のある方は是非、ご参加ください。

- 日時** 毎月第3水曜日 17:30～18:30
- 場所** 高崎総合医療センター内 2階大会議室
- 入場** 無料
- 予約** 不要
- 駐車料金** 無料



### 今後の予定

- |                                         |                           |
|-----------------------------------------|---------------------------|
| 10月17日(水) <b>「肩こりと腰痛について」</b>           | 整形外科部長 <b>新井 厚</b> 先生     |
| 11月21日(水) <b>「ウソ!本当?知っておきたい糖尿病の新常識」</b> | 内分泌代謝内科部長 <b>渋沢 信行</b> 先生 |
| 12月19日(水) <b>「歩くこと～神経疾患による歩行障害～」</b>    | 神経内科医長 <b>金井 光康</b> 先生    |
| 1月16日(水) <b>「肺がんの予防と最新治療」</b>           | 内科系診療部長 <b>茂木 充</b> 先生    |
| 2月20日(水) <b>「お口の健康について」</b>             | 歯科口腔外科医長 <b>稲川 元明</b> 先生  |
| 3月20日(水) <b>「腸内環境と栄養」</b>               | 栄養部 <b>塩澤 由起子</b> 先生      |

※変更の可能性がございます。あらかじめご了承ください

# 救急医療功労者 厚生労働大臣表彰

庶務班長 佐藤 勝彦

平成30年9月10日、厚生労働省において「平成30年度救急医療功労者厚生労働大臣表彰式」が行われ当院が表彰されました。この表彰は、群馬県知事推薦のもと、長年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献した医療機関の団体や個人に贈られたものです。

当院は、患者さんから信頼される病院を目指すことを理念に掲げ、高崎・安中2次医療圏約45万人の住民の基幹病院として地域の救急医療機関や消防機関と連携を取り365日・24時間、高度な救急医療を提供しています。

また、救急現場に一刻も早く医師が駆けつけて初期診療を行い、救急患者の救命率の向上と後遺症の軽減を目的としてドクターカーの運行も行っています。

救急は原則断らない事から、満床状態となり収容不能になる場合がありますが、これらを解消し、円滑に受け入れ出来ることを目標として、地域の救急医療活動に貢献をしております。

これからも引き続き、地域の救急医療活動に全力を挙げ貢献していきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



## 盾の『ヒポクラテス』と『アスクレピオスの杖』

**ヒポクラテス**…古代ギリシアの医師「医学の父」などと呼ばれている。

**アスクレピオスの杖**…ギリシア神話に登場する名医の持っていた杖で、医療・医術のシンボルマークとして用いられている。

# イオンモール高崎で お仕事体験をしよう!

～看護師さんになろう～

看護師長 清水 弘子

8月8日(水)、イオンモール高崎で開催された「お仕事体験をしよう!」というイベントに参加してきました。当日は雨天にもかかわらず、開店前から行列ができ、整理券がすぐになくなってしまふほどの大盛況でした。中には、昨年イベントに参加できなかったため今年こそは、とイベントを楽しみに並んで参加してくれた親子連れの方もいました。

このイベントは、小学生を対象に新聞記者、郵便局員、警察官、パティシエなど様々な職種の職業体験を行うイベントです。看護部からは4名で「看護師になろう」というイベントを担当し、「問診」「注射体験」「赤ちゃんのお世話」の3つのコーナーに分かれて看護師の仕事を体験してもらいました。参加した小学生は、エプロンを身に着け、問診では患者にみたてた保護者のおでこに手をあたり、聴診器を使って呼吸音を聴き、血圧を測りました。その後、注射の模擬体験を行いました。看護師になりきり保護者に声をかける姿は、頼もしく見えました。赤ちゃんのお世話コーナーでは、

新生児のモデル人形で実際の赤ちゃんの重さを感じてもらい、おむつを取り替えたり、ミルクをあげたりしました。愛おしそうに赤ちゃん人形を抱き、名残惜しそうにその場をなかなか離れられない場面もありました。そして最後は、お給料をもらい、小学生だけでなく保護者の方も満足そうに帰っていきました。

今回のイベントに参加し、参加者の笑顔に癒され私達も元気を頂きました。将来「看護師になりたい」「助産師になりたい」「医者になりたい」という小学生や、母親が当センターで働いている小学生からは「お母さんが看護師をしているから楽しみにしていた」と話を聞き、企画者としてうれしく思いました。

今後も、多くの方々に楽しんでもらえるような内容を企画していくと同時に、高崎総合医療センターが地域住民に信頼される病院であり続け、看護職が憧れの職業のひとつとして選ばれるよう頑張っていきたいと思います。



# 緩和ケアニュース

がんに関する相談窓口 **[がん相談支援センター]** があります

## 相談窓口

今後の検査や治療・副作用のこと、療養生活のこと、医療費・生活費のこと、そしてお仕事に関することといった、患者さん・ご家族が抱える様々な悩み・不安などについて、相談員（ソーシャルワーカー、看護師）が電話や、直接お会いし、解決のお手伝いをさせていただいております。



〈1階6番窓口（入退院センター）の隣です〉

## ほっとさろん・たかさき

がん患者さんやそのご家族の集いです。当センターでは、月1回開催しております。がん患者さんやそのご家族に、ご自由に参加していただいております。病気のことや日々の生活のことなど、お茶を飲みながらお話ししませんか？

がん患者さんやそのご家族の集いです

ほっとさろん・たかさき

さろんには、ピアサポーターも参加します。

当センターでは、がんさろんを毎月1回開催しております。がん患者さんやそのご家族に、ご自由に参加していただいております。参加の申し込みは必要ありません。

お茶を飲みながら病気のことや日々の生活のことなどお話しませんか？

当日は、高崎総合医療センター相談支援センターの看護師やソーシャルワーカーも参加いたします。

とき：平成30年	4月27日（金）	5月25日（金）
	6月22日（金）	7月27日（金）
	8月24日（金）	9月28日（金）
	10月26日（金）	11月30日（金）
	12月21日（金）	

※11月は第5金曜日、12月は第3金曜日になります。

平成31年	1月25日（金）	2月22日（金）
	3月22日（金）	

曜日 13時30分～15時30分

ところ：高崎総合医療センター2階 市役所側  
売店右側 検査科横 形場前が変更になりました。

●当日は駐車場の都合、駐車料金が分かるのりのりでご参集ください。  
12時前まで受付（11時前15分前）  
会場についての詳細情報は、高崎総合医療センター 相談窓口までお問い合わせください。TEL:027-322-5901（西口代表）

2階ほっとさろん案内

## 地域医療支援・連携センター

お電話 **027-322-5901** (代)  
もしくは院内相談窓口にお問い合わせください。



みなさんは秋の味覚といえば何を思い浮かべますか？さんま、栗、さつまいも、りんご、柿、ぶどうなど…たくさんありますね。今回は群馬県で多く生産されているキノコについてです。平成28年度の原木しいたけの生産量は、群馬県は657トンで全国第3位です。(数年前は1位でした…) また、なめこやマイタケの生産量は全国第6位となっています。

## キノコの主な成分

### ビタミンD

カルシウムの吸収を助け、丈夫な骨や歯を作ります。また、血中のカルシウム濃度を調整し、筋肉の収縮や神経伝達などの働きに関与しています。日光に当てるとビタミンDの働きがパワーアップするので、干したキノコはビタミンDが豊富です。

### 食物繊維

整腸作用、便秘予防、血糖値の上昇を緩やかにする、コレステロール低下作用などの働きがあります。

### βグルカン

免疫細胞を活性化させ、免疫力を高める働きがあります。

### グアニル酸

キノコに多く含まれている旨み成分です。グアニル酸は酵素によって60～70℃の温度帯で増加するので、この温度帯をゆっくり通過するように調理するのがオススメです。沸騰したお湯で煮るよりも、水から入れて火にかけると旨みが増加しやすいです。また、キノコを冷凍することで細胞の中の水分が膨張し、細胞の壁を壊してグアニル酸が溶け出るため旨みが増すと言われています。ただ、シメジやエノキなど食感を楽しむキノコは冷凍せずに食べた方がいいかもしれません。冷凍したキノコを調理する時は、解凍せずにそのまま調理すると風味が損なわれずにおいしく食べられます。



最後に、野生キノコによる食中毒が毎年発生しています。食べられると確信できないキノコは絶対に食べないようにしましょう。



今回は細菌の＜増殖・配列＞＜基本構造＞＜付加物質＞について解説しました。  
今回は細菌の栄養素、発育、生活環境、細菌叢について解説します。

### ◆栄養素

ヒトも栄養素が必要であるように、細菌においても体を維持するためには栄養素が必要となります。それは主に炭水化物(糖質)を生体内酸化することによって得ています。生体内酸化には酸素がある状況下で行われる好氣的酸化と酸素がない状況下で行われる嫌氣的酸化(発酵)とがあります。また、水分も必要となります。

### ◆発育

1個の細菌が2個に分裂する時間は、菌種によりほぼ一定で大腸菌などは20~30分、ブドウ球菌などは30~40分、結核菌では発育が遅く14~16時間と時間がかかります。

### ◆生活環境

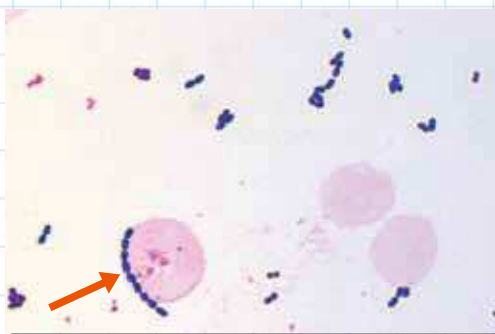
地球上のありとあらゆる環境で生存しています。動植物の中に入って生活するもの(寄生性微生物)、動植物の中に入らないで土壌、水、空気などの環境で生活するものもあります(自由生活微生物)。ヒトにおいては、皮膚、咽頭、口腔、腸管などには常時100種類以上の細菌が、陣取り合戦をしながら生存しています。このヒトについている細菌の数は、諸説有りますが数十兆~数百兆個、重さにすると1~2kgとされています。これらの細菌は、通常はヒトと調和を保ちながら共生していて、健康なときであれば何も悪さをしません。

### ◆細菌叢

ヒトの決まった場所に存在していて、多種類から構成されている細菌の集団を細菌叢といいます。決まった場所とは皮膚、咽頭、口腔、腸管、膣・尿道があげられます。この中で最も重要な意義を持つものは腸内細菌叢になります。有益作用としては、消化吸収を助けビタミンの合成、免疫グロブリン産生促進、外来微生物の定着・増殖防止などです(善玉菌)。一方有害作用としては、腸内細菌から産生される様々な物質中に発がん物質の産生促進、細菌毒素、腐敗産物の生成などがあります(悪玉菌)。また、細菌叢を構成している多くの微生物は、弱毒性がある日和見菌(平素無害菌)ですが、その中の一部には病原菌も含まれ、バランスが崩れると局所で菌が増え病原性を発揮することがあります。

### 各部位の細菌叢における代表的な細菌

皮膚	表皮ブドウ球菌、コリネバクテリウム
咽頭	$\alpha$ ・ $\gamma$ -レンサ球菌、ナイセリア、インフルエンザ菌、ブドウ球菌
口腔	$\alpha$ ・ $\gamma$ -レンサ球菌、マイクロコッカス、フソバクテリウム、ブドウ球菌
腸管	バクテロイデス、大腸菌、腸球菌、緑膿菌、肺炎桿菌、ピフィズス菌
膣	ラクトバチルス



グラム陽性球菌  
(青紫色に染まったエンテロコッカス)



グラム陰性桿菌  
(ピンク色に染まったキャンピロバクター(ラセン菌))