



# こくたか連携だより



〒370-0829 群馬県高崎市高松町36

代表 (TEL) 027-322-5901

地域医療支援・連携センター (TEL) 027-322-5835

(FAX) 027-322-5925

## 2月号

(第97号・平成27年発行)

## 市民健康医学講座について



市民健康医学講座は、地域住民の方々を対象に毎月開催しています。“病気を知り、健康維持増進のために活かしてほしい”という願いをこめて、病気や治療、最新の医療情勢など、当センターの職員が交替で講演を行っています。講義終了後には、健康相談をされている方もおります。もちろん入院中の患者さんやご家族の参加も可能です。18時という遅い時間からの開催ではありますが、わかりやすい講演内容なので、是非、皆さんの参加をお待ちしております。

### 【理念】

患者さんから信頼される病院を目指します

### 【基本方針】

- 常に患者さん本位の医療を心がけます
- 研鑽に励み、安全で良質な医療を提供します
- 医療連携を積極的に推進し、地域医療に貢献します
- 良き医療従事者の育成に努めます
- 臨床研究を推進します
- 健全な病院経営を行います

### 【看護の理念】

人間の尊厳を大切にし、専門的な知識、技術を持ち、心のこもった看護を提供します

### 【患者さんの権利を守ります】

- 誰でも良質で安全な医療を受ける権利があります
- 患者さんの人格や価値観が尊重され、医療提供者との相互協力のもとで医療を受ける権利があります
- 病気、治療等について、十分な説明を受ける権利があります
- 他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求める権利があります
- 病気等について十分な説明を受けたうえで、自分の意志で検査や治療方法を選択したり、他の医療機関を選択する権利があります
- 医療情報に関する個人のプライバシーが守られる権利があります

# 市民健康医学講座の報告

## ～肺炎と肺炎球菌ワクチン～



内科系診療部長・呼吸器内科部長

茂木 充

### 1)はじめに

肺炎は日本人の死亡原因の第3位となり、その肺炎死亡の96.8%は65歳以上の高齢者に集中しています。超高齢化社会の日本では、肺炎はますます重大な医療問題となります。高齢者の肺炎では症状が潜在性であったり、欠如したりすることがあり、食欲減退や活動性低下の際にも肺炎を疑う必要があります。成人肺炎の原因微生物の頻度で最も多いのは肺炎球菌で、30～40%を占めますが、高齢者ではさらに多くなります。そこで、高齢者の肺炎球菌肺炎を予防するため肺炎球菌ワクチン接種の普及が重要となります。

### 2)肺炎球菌肺炎

肺炎球菌肺炎は成人の肺炎の原因で最も多く高齢者で特に多いもので、しばしば肺炎が重症化します。時には菌血症・敗血症、髄膜炎などを併発し重篤な状態に至ることがあり、これを侵襲性肺炎球菌感染症と呼びますが、小児(1歳児)と高齢者(60-70代)に起こり易いとされています。これら侵襲性肺炎球菌感染症の発症予防と重症化を防ぐため、日本でも小児と高齢者に肺炎球菌ワクチンの定期接種が開始されました。

毎年冬になるとインフルエンザが流行しますが、インフルエンザに罹患すると気道の防御機能が傷害され、その後肺炎を続発しやすくなります。この時最も多いのは肺炎球菌肺炎です。したがって、インフルエンザ後の肺炎を予防するためには、肺炎球菌ワクチンを接種した上で、毎年インフルエンザワクチンを接種することが非常に有効です。

肺炎球菌感染の診断は、痰などの培養検査で確定しますが、簡易的な迅速検査である尿中肺炎球菌抗原検査も有用です。治療はペニシリンを中心とした抗菌薬で行いますが、近年、ペニシリンが効かないペニシリン耐性肺炎球菌の増加が問題になっており注意が必要です。ペニシリン耐性菌の場合でも他に有効な抗菌薬がありますので治療は可能です。

次ページへ



# 市民健康医学講座の報告

前ページより

## 3) 若年者に多い肺炎 マイコプラズマ肺炎

マイコプラズマは細菌の仲間でも最も小さく、他の細菌には存在する細胞壁がないのが特徴です。そのため細胞壁に作用して殺菌する抗菌薬（ペニシリンなど）は無効です。ヒトからヒトへ飛沫感染し、長引く頑固な咳と発熱が特徴で、ほとんどが若年者に発症します。家族内感染や集団内感染がみられます。マイコプラズマ肺炎は90%以上が40歳未満、約80%が15歳未満に発生しており、小児から若年成人に好発する頻度の高い市中肺炎です。

マイコプラズマには流行年があり、2011年、2012年には日本で大流行がみられました。



## 4) レジオネラ肺炎

レジオネラ菌は、沼や河川の水や土壌でアメーバなどに寄生して生息していますが、ヒトの生活環境内でも浴槽や循環配管の内壁などの生物膜（ぬめり）の中で増殖します。増殖に最適な温度は35～37℃で、エアロゾルを発生させる循環水を利用した施設が発生源となります。レジオネラを含んだエアロゾルがヒトに吸入され、肺胞に到達すると食細胞に貪食されますが、レジオネラ菌は食細胞内で増殖することができ、肺炎を引き起こします。頻度は市中肺炎の約5%以下ですが、急速進行性で重症化しやすいのが特徴です。集団発生の報告があり、汚染された温泉・循環式風呂・加湿器・冷却塔・シャワーの使用や土木作業が原因で感染することがあります。

## 5) 誤嚥性肺炎

誤嚥性肺炎は脳血管障害などに関連する嚥下機能障害が原因でおこる肺炎です。誤嚥をきたしやすい病態としては、脳血管障害後遺症のほかに、パーキンソン病、認知症、寝たきり状態（原因に関わらず）、胃・食道逆流、胃切除後状態、睡眠剤・鎮静薬服用、経鼻胃管留置状態などがあります。発症機序としては、口腔内の病原性細菌の繁殖と、嚥下反射・咳反射の低下がみられる患者において、口腔・咽頭部に貯留した病原性細菌を含む唾液の気道内侵入が繰り返され肺炎が発症すると考えられます。誤嚥性肺炎の予防には摂食嚥下機能回復訓練に加えて、口腔ケアが非常に重要で、適切な歯磨き、うがい、歯周病・虫歯の治療、口腔内乾燥予防、歯肉のマッサージなどが有効です。

次ページへ



## 市民健康医学講座の報告



前ページより

## 6) 肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌は厚い莢膜に覆われているため、ヒトの体内では食細胞の貪食作用に強い抵抗性を示します。この莢膜を抗原としたワクチンが肺炎球菌ワクチンで、接種によりできた抗体が肺炎球菌莢膜と結合すると肺炎球菌を食細胞が容易に認識し貪食できるようになります。肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌によって起こる感染症を予防するためのワクチンで、肺炎による入院や死亡を減らすことができ、特に高齢者の肺炎球菌肺炎の発症を6割以上減少させたという報告もあります。高齢者の肺炎の代表である肺炎球菌を予防する効果の高いワクチンであることから、日本でも平成26年10月から成人肺炎球菌ワクチンの定期接種が開始されました。今までこのワクチンの接種歴のない接種対象者に対し、公費助成で定期接種の機会を設けた制度です。各市町村からの連絡にしたがって受けてください。



市民健康医学講座のご案内 3月の予定

国立病院機構 高崎総合医療センターでは、市民の方々と患者様ならびにそのご家族を対象として市民健康医学講座を開催いたします。ご参加いただけますようお願い申し上げます。

独立行政法人国立病院機構高崎総合医療センター  
第167回 市民健康医学講座

【美しく健康な皮膚を保つために】

講師：皮膚科 医長  
岡田 悦子 先生

3月18日(水) 18:00~

高崎総合医療センター 2階 大会議室

問い合わせ 〒370-8652 高崎市高松 5F  
TEL 027-323-0991  
FAX 027-323-1826  
URL <http://www.tiho.jac/>

高崎総合医療センター 受付まで  
(即 国立高崎病院)

○予約不要 ○入場無料 ○駐車場無料

~~お気軽にお越しください~~

## 7) 高齢者の肺の健康のために

- ① 禁煙，防煙
- ② 感染対策：マスク・手洗い・うがい(家族も)
- ③ 口腔ケア：歯磨き，口の中を清潔に，歯周病治療。
- ④ 気道の乾燥を防ぐ：就寝中のマスク，部屋の加湿
- ⑤ 栄養を十分とる。
- ⑥ 体力増進(適度な運動，ストレッチ体操など)
- ⑦ 十分な睡眠をとる。
- ⑧ 摂食嚥下機能の維持：発声練習など
- ⑨ インフルエンザワクチン接種(毎年1回)
- ⑩ 肺炎球菌ワクチン接種(5年間有効)



# がん診療連携拠点病院講演会報告

## ～事例検討から、

## 患者・家族の意思決定支援を考える～



地域医療支援・連携センター  
医療ソーシャルワーカー

佐藤 拓海

平成27年1月22日(木)、「事例検討から、患者・家族の意思決定支援を考える」をテーマとした当センター主催のがん診療連携拠点病院講演会に参加しました。本講演会は、当センターのがん性疼痛看護認定看護師 羽鳥裕美子副看護師長、地域医療支援・連携センターの高田美和子副看護師長が講師を務め、「事例の紹介」、「多職種でのグループワーク」、「意思決定支援についての講義」という内容でした。

今回の事例は、がんと診断され化学療法を施行した患者さんで、入退院を繰り返していた経過の中で今後の療養先について考える内容でした。私が参加させていただいたグループの職種は、地域の医療機関の医師、看護師、院内の病棟看護師、理学療法士、臨床心理士、医療ソーシャルワーカーでした。


医療ソーシャルワーカーは、病気やけがによって、患者さんやご家族が抱える経済的な心配や今後の療養先についての不安など、社会福祉の立場から相談させていただく職種です。当センターでは、外来、相談窓口、診療科(もしくは病棟)ごとに配置し、通院や入院中の患者さんやご家族が抱える様々な心配ごとや悩み、生活に対する不安など、ともに考え支援しています。私は、患者さんやご家族が、今までどんな人生を歩んできたのかを教えていただき、患者さん自身がこれから先どう歩んでいきたいかを第一に考え、心配ごとや不安の解決方法をともに考えていくことを心がけています。



次ページへ



# がん診療連携拠点病院講演会報告

 前ページより

今回の事例検討では、意思決定支援の視点から、今後の療養先を多職種で考えた時に、『患者さんやご家族が、今までどのような人生を歩み、何を大切にきてきて、これからどのように過ごしていきたいのかについて、患者さん・ご家族・医療者間で何度も話し合い、患者さん自身が決めるまでの過程や、決めたことを多職種で最大限支えることが大切である』と再確認することができました。また、全体の意見交換では、それぞれの職種の立場から、“患者さんやご家族をどのように支えることができるのか”について様々な考えを共有することができました。

事例検討後の意思決定支援に関する講義の中では、アドバンス・ケア・プランニング(患者さん・ご家族の価値観や目標を理解し、これからの人生の計画も含んだ治療・ケアに関する話し合いのプロセスのこと)の考え方についての情報提供があり、更に学びを深めることができた講演会でした。

最後になりますが、今回の事例検討会に参加させていただき、院内だけでなく地域の様々な職種の方々と意思決定支援について考える貴重な機会となりました。本講演会で学んだことを活かし、患者さんやご家族が安心した生活を送れるように、多職種と連携し医療ソーシャルワーカーの立場から支援していきたいと思えます。



がん診療連携拠点病院講演会は、講演や事例検討会など様々な内容で開催しています。院外の医療関係者も多く参加頂き、日頃抱えている悩みを共有できる場でもあります。こくたか連携だよりでも、講演会のご案内をしております。興味のある方は是非ご参加下さい。

# 「がん相談支援センター」の案内を配布しています

当センターでは、専門の研修を修了した相談員の配置と相談窓口の設置をしています。がんの治療を受けるうえで、患者さん・ご家族が抱える様々な心配や悩みや生活に対する不安などについて、相談員（ソーシャルワーカー、看護師）が電話相談や、直接お会いし解決のお手伝いをさせていただきます。

相談窓口をより多くの方に知っていただくため、患者さん向けのパンフレット（携帯用カード、A4版パンフレット）を作成し院内で配布しています。是非お手にとりご覧ください。

（携帯用カード）

（A4版パンフレット）

|   |   |
|---|---|
| <p>独立行政法人 国立病院機構<br/>高崎総合医療センター</p> <p><b>がん相談支援センター</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"><li>○今後の検査や治療のことが不安</li><li>○治療の副作用が心配</li><li>○療養生活に関する情報がほしい</li><li>○主治医に上手く思いを伝えられない</li><li>○セカンドオピニオンについて相談したい</li><li>○緩和ケアに関する情報を知りたい</li><li>○治療にかかる費用のことが心配</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・相談窓口：1階、群馬銀行ATMの隣</li><li>・電話相談：027-322-5901（代）</li></ul> <p>☆「がん相談希望」とお伝え下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・相談受付時間：平日 8:30~17:15</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>○仕事はどうしたら良いか？</li><li>○在宅医療や介護保険など在宅ケアに関することを相談したい</li><li>○禁煙に関することなど</li></ul> <p>病気や治療、生活に対する不安など<br/>お気軽にご相談ください。</p>   |

|  |  |
|--|--|
| <p>独立行政法人 国立病院機構<br/>高崎総合医療センター</p> <p>病気や治療、生活に対する不安<br/>などお気軽にご相談ください。</p> <p><b>がん相談支援センター</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"><li>○今後の検査や治療のことが不安</li><li>○治療の副作用が心配</li><li>○療養生活に関する情報がほしい</li><li>○セカンドオピニオンについて相談したい</li><li>○緩和ケアに関する情報を知りたい</li><li>○仕事はどうしたら良いか？</li><li>○在宅医療や介護保険など在宅ケアに関する<br/>ことを相談したい</li><li>○禁煙に関すること など</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・相談窓口：1階、群馬銀行ATMの隣</li><li>・電話相談：027-322-5901（代）</li></ul> <p>「がん相談希望」とお伝え下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・相談受付時間：平日 8:30~17:15</li></ul> |  |

（配布場所）

外来リーフレットスタンド、診察室デスク  
通院治療センター、1階相談窓口 など

○福祉相談（内線：2268）

○看護相談（内線：2274）

へお問い合わせ下さい。

○対応時間 平日 8:30~17:15



## 医療機器共同利用のご案内

## ～医療機器共同利用について～

当センターで保有しています医療機器を、地域の医療機関の先生方にもご利用いただき、患者さんの診療および治療に役立てていただくため、医療機器の共同利用を行っています。

このシステムのご利用にあたり、手続きが必要です。手続きに関するお問い合わせは、地域医療支援・連携センターまでご連絡ください。

## ＜お問い合わせ＞

地域医療支援・連携センター  
(平日 8:30～17:00の間)

直通電話 027-322-5835  
直通FAX 027-322-5925

## ○検査項目一覧

|       |                 |        |                               |
|-------|-----------------|--------|-------------------------------|
| CT    | 通常撮影の他に         |        |                               |
|       | ・CTAngio        | 脳血管    |                               |
|       |                 | 冠動脈    |                               |
|       |                 | 胸部大動脈  |                               |
| 腹部大動脈 |                 |        |                               |
|       | 下肢血管            |        |                               |
|       | ・CTコノグラフィ       | 大腸     |                               |
|       | ・Dual Source CT |        |                               |
| MRI   | 通常撮影の他に         |        |                               |
|       | ・MR Angio       | 脳血管    |                               |
|       |                 | 冠動脈    |                               |
|       | ・MRTラクトグラフィ     |        |                               |
|       | ・MR VSRAD       |        |                               |
|       | ・MRS            |        |                               |
| ・MRCP |                 |        |                               |
| 核医学検査 | ・頭部             | 脳血流シンチ | IMP                           |
|       |                 |        | ECD                           |
|       |                 | 脳腫瘍    | タリウム                          |
|       |                 | 神経受容体  | ベンゾダイン                        |
|       | ・頭頸部            | 唾液腺シンチ | TcO <sub>4</sub> <sup>-</sup> |
|       | ・甲状腺            | ヨード摂取率 |                               |
|       |                 | 副甲状腺   | MIBI                          |
|       | ・肺              | 換気     | Kr                            |
|       |                 | 血流     | MAA                           |
|       |                 | ・心臓    | 安静心筋                          |
|       | 薬物負荷心筋          |        | Tc・TI                         |
|       | 心筋脂肪酸代謝         |        | 2核種                           |
|       | ・腹部             | 副腎皮質   | アドステロール                       |
|       |                 | 副腎髄質   | I-123MIBG                     |
|       |                 | 消化管出血  |                               |
|       |                 | 腎臓     |                               |
| ・全身   | 骨               |        |                               |
|       | ガリウム            |        |                               |
|       | タンパク漏出          |        |                               |

※ 核医学の検査項目は実施できる曜日が限られております。キャンセルが出来ません。

事前準備が必要な場合がございますので、予約の際に当センター放射線技師が対応いたします。

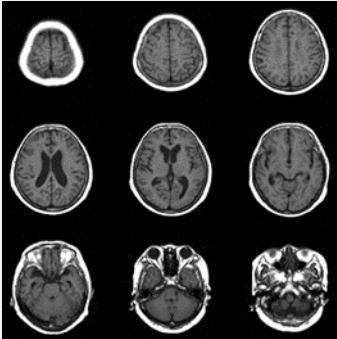


# 認知症診断で活用する脳血流シンチグラフィ

脳血流シンチグラフィってなに？

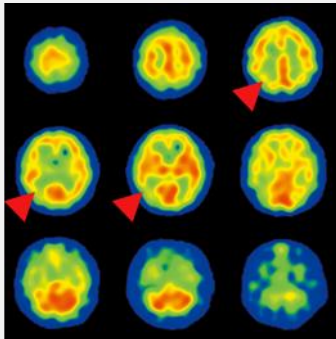
脳組織に集積し分布する微量な放射性医薬品を投与し、放出するガンマ線を画像化する画像診断検査です。脳の血流を画像化することで脳機能を見ることができ、萎縮が起こる前に認知症を発見することができる検査です。

MRI画像



MRI画像では  
脳の萎縮は目立ちませんが…

$^{123}\text{I}$ -IMP SPECT画像

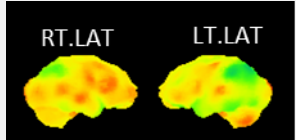


脳血流SPECT画像では  
側頭・頭頂部の▲の血流が  
低下しているのがわかります。

MRIで異常が明らかでない場合でもSPECTで異常を捉える事ができます。MRI+SPECTで早期診断に有用な情報が得られます！

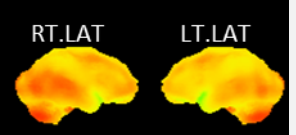
## 鑑別診断に有用な解析ツール

患者様データ

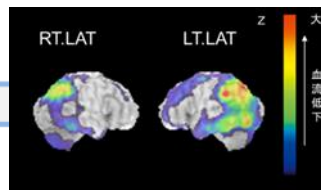


健常者と比較

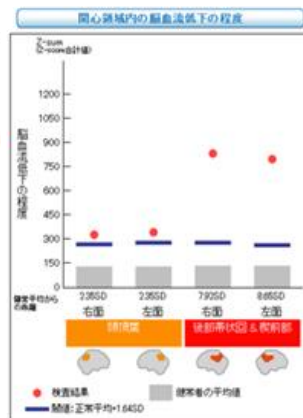
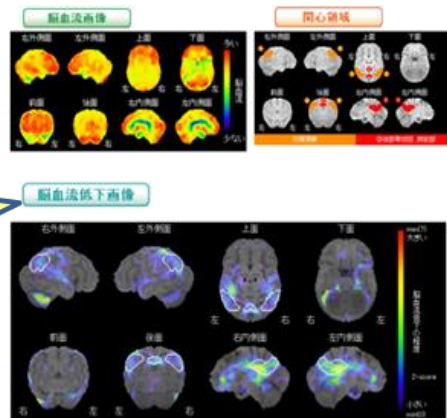
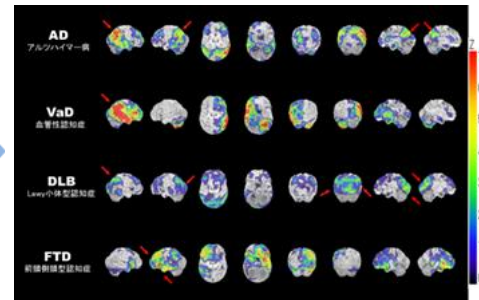
健常者データベース



### 血流低下所見



特徴的な血流低下パターンから診断



アルツハイマー型認知症診断のための新しいレポートです

※特徴的な低下パターン  
頭頂葉と後部帯状回および楔前部

### <検査の流れ>

<投与>  
お薬を注射します

<待機>  
15分

<撮影>  
30分間仰臥位

<結果>  
後日主治医から説明

前処置は不要です、是非診療にお役立てください

## セカンドオピニオンのご案内

当センターではセカンドオピニオン外来を実施しております。  
概要につきましては以下のとおりです。

### ◆◇対象患者さん◇◆

- ・現在当センター以外の医療機関で診療を受けている患者さん、ご家族
- ・現在の主治医（他医療機関）の診断及び治療方針について、当センター医師に参考意見を求め、患者さんご本人が自らの疾患をより理解し適切な診療を選択する等の為に、セカンドオピニオン外来の活用を望む方
- ・原則として主治医（他医療機関）からセカンドオピニオンを目的とした紹介状及びフィルム等の検査資料を当院に提供可能な患者さん、ご家族であることを要します（主治医にセカンドオピニオンを受けるための紹介状等をお願いすれば対応してもらえます）
- ・相談者のご家族の場合は、原則として患者さんの同意を得た場合といたします

### ◆◇実施診療科◇◆ 【各科の専門医が対応いたします】

内科・神経内科・精神科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・小児科  
外科・乳腺、内分泌外科・整形外科・脳神経外科・呼吸器外科・心臓血管外科  
皮膚科・産婦人科・泌尿器科・眼科・放射線診断科・放射線治療科・歯科口腔外科

### ◆◇予約方法◇◆

#### \*完全予約制です

受付時間 月曜～金曜 8時30分～17時の間

※ 精神科の受付時間は 月曜～金曜 8時30分～12時迄となります

事前にご予約電話を受け付け、担当専門医と日程調整を行った後に折り返し当センターより連絡させていただきます

代表 027-322-5901 にお電話頂きセカンドオピニオン係とお申し付け下さい

### ◆◇セカンドオピニオン外来時間◇◆

月曜～金曜 13時30分から15時30分の間で調整  
（診療科によって曜日は異なります）

### ◆◇費用◇◆

30分以内 5,400円(消費税込み)1回につき 10,800円が上限となります

## セカンドオピニオン外来担当表

| 科名       | 医師名    | 専門                        | 曜日                  |
|----------|--------|---------------------------|---------------------|
| 内科       | 佐藤 正通  | 内科全般、血液内科                 | 火曜日                 |
| 神経内科     | 石黒 幸司  | 神経内科学、神経内科一般、水頭症の診断と治療    | 金曜日                 |
| 精神科      | 井田 逸朗  | メンタルヘルス                   | 月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日 |
| 呼吸器内科    | 茂木 充   | 呼吸器全般                     | 金曜日                 |
|          | 清水 雄至  | 呼吸器全般、アレルギー疾患(眼・鼻・皮膚・眼除く) | 火曜日、金曜日             |
| 消化器内科    | 工藤 智洋  | 食道、胃、大腸                   | 火曜日、木曜日             |
|          | 長沼 篤   | 消化器病一般、肝臓病                | 木曜日                 |
| 循環器内科    | 広井 知歳  | 狭心症・心筋梗塞の治療(カテーテル治療)      | 金曜日                 |
| 小児科      | 五十嵐 恒雄 | 小児科全般・未熟児・新生児             | 水曜日                 |
| 外科       | 饗場 正明  | 消化器外科全般                   | 水曜日(14:30~15:30)    |
|          | 坂元 一郎  | 消化器外科全般                   | 水曜日                 |
| 乳腺・内分泌外科 | 鯉淵 幸生  | 乳癌全般・甲状腺外科                | 金曜日(午前)             |
| 整形外科     | 新井 厚   | 脊椎・脊髄疾患、整形外科全般            | 月曜日                 |
| 脳神経外科    | 栗原 秀行  | 脳・脊髄腫瘍、脳神経外科全般            | 火曜日                 |
|          | 笹口 修男  | 脳血管障害                     | 木曜日                 |
| 呼吸器外科    | 菅野 雅之  | 肺癌、縦隔腫瘍、呼吸器外科全般           | 木曜日                 |
| 心臓血管外科   | 坂田 一宏  | 心臓血管外科全般(小児などの先天性疾患は除く)   | 木曜日                 |
| 皮膚科      | 龍崎 圭一郎 | 皮膚外科、皮膚腫瘍                 | 火曜日                 |
| 産婦人科     | 伊藤 郁朗  | 婦人科腫瘍、緩和ケア                | 火曜日、金曜日             |
| 泌尿器科     | 牧野 武雄  | 泌尿器科全般                    | 金曜日                 |
| 眼科       | 土屋 明   | 眼科全般(眼腫瘍を除く)              | 水曜日、木曜日             |
| 放射線診断科   | 根岸 幾   | 画像診断CT・MR中心               | 木曜日                 |
|          | 佐藤 洋一  | 画像診断CT・MR中心               | 火曜日                 |
| 放射線治療科   | 北本 佳住  | 悪性疾患の放射線治療                | 火曜日                 |
| 歯科口腔外科   | 高崎 義人  | 口腔外科全般、顎変形症、インプラント        | 月曜日、水曜日、木曜日         |

がん患者さんやそのご家族の集いです

# ほっとさろん・たかさき



お茶を飲みながら  
病気のことや日々の生活のことなど  
お話しませんか？

当日は、高崎総合医療センター相談支援センター  
の看護師やソーシャルワーカーも参加いたします。

当センターでは、  
がんさろんを月1回  
開催しております。  
がん患者さんやその  
ご家族に、ご自由に  
参加して頂いております。  
事前の申し込みは  
必要ありません。

皆さまのご参加  
をお待ちして  
おります。

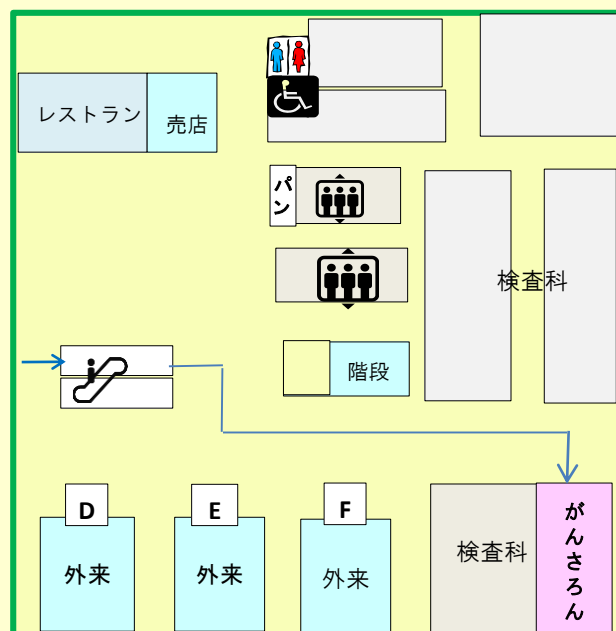
とき：平成26年 4月25日（金） 5月23日（金）  
6月27日（金） 7月25日（金）  
8月22日（金） 9月26日（金）  
10月24日（金） 11月28日（金）  
12月19日（金）  
平成27年 1月23日（金） 2月27日（金）  
3月27日（金）

毎回 13時 30分～15時 30分

ところ：高崎総合医療センター2階 Fカウンターの奥 市役所側

- 当院へ駐車の場合、駐車料金（4時間まで200円）がかかります。  
ご了承下さい。さろんについてのお問い合わせは、高崎総合医療センター  
癌相談支援センターまでお願い致します。  
電話：027-322-5901(病院代表)

## 2階ほっとさろん案内図



# ほっとさろん・たかさきに ピアサポーターが参加します



平成25年度より、「群馬県がんピアサポーター」が、がん診療連携拠点病院等で活動を始めています。当センターにおいても、平成26年9月よりピアサポーターに活動して頂くことになりました。

- ☆ がんピアサポーターとは  
「ピア」とは仲間、「サポート」は支援という意味です。  
「ピアサポート」とは、がんという病気を体験した人やその家族等がピア（仲間）として、がん患者やその家族等と「体験を共有し、共に考える」ことで、患者やその家族等を支援していくことを指します。  
ピアサポートを行う人を「ピアサポーター」といいます。
- ☆ ピアサポーターとして派遣される人  
群馬県がんピアサポーター養成研修修了者
- ☆ ピアサポーターの活動  
ピア（仲間）として、参加者（患者・家族）に寄り添い、傾聴を主とした共感的支援を行い、がんに関連するさまざまな体験を共有しともに考える。
- ☆ 位置づけ  
群馬県がんピアサポーター派遣事業に基づき、ボランティアとして当センターのがんさろんに参加する。



## 心臓CT

### 心臓・脳血管カテーテルセンター／循環器内科

# 心臓CTのご案内



#### ♥ 当センターの心臓CTについて

心臓CT検査は最近テレビ番組等でご存じかもしれませんが、外来で狭心症や心筋梗塞などの心臓の血管の病気を調べることができます。当センターでは2008年から行っており、現在年間1000名以上の方々にご利用いただいています。当センターのCTはカメラで言うところのシャッタースピードが世界一速い非常に高性能な機種を使用しています。そのため、常に動いている心臓を美しい画像で撮影できます。

#### ♥ 心臓の病気は早期発見が重要

**心臓の血管の病気は無症状で進行します。**心電図では心臓の病気が進行してからでないといけません。長い潜伏期間を経て初めての胸痛が出たときには手遅れになることもありますので、**早期発見が重要です。**下記のような方は、**気軽に循環器内科を受診してください。**



階段や坂道を上ると胸が痛いや違和感・あごが痛い・腕が痛い・胃が痛い方  
無症状で糖尿病・高血圧・脂質異常症・喫煙・メタボで心臓が気になる方

#### ♥ 病診連携による心臓CTの予約

開業医の先生方とも連携していますので、かかりつけの先生に相談していただいて当センターの地域医療支援・連携センターを通じて、**診察予約と心臓CT検査を同じ日に予約**できます。

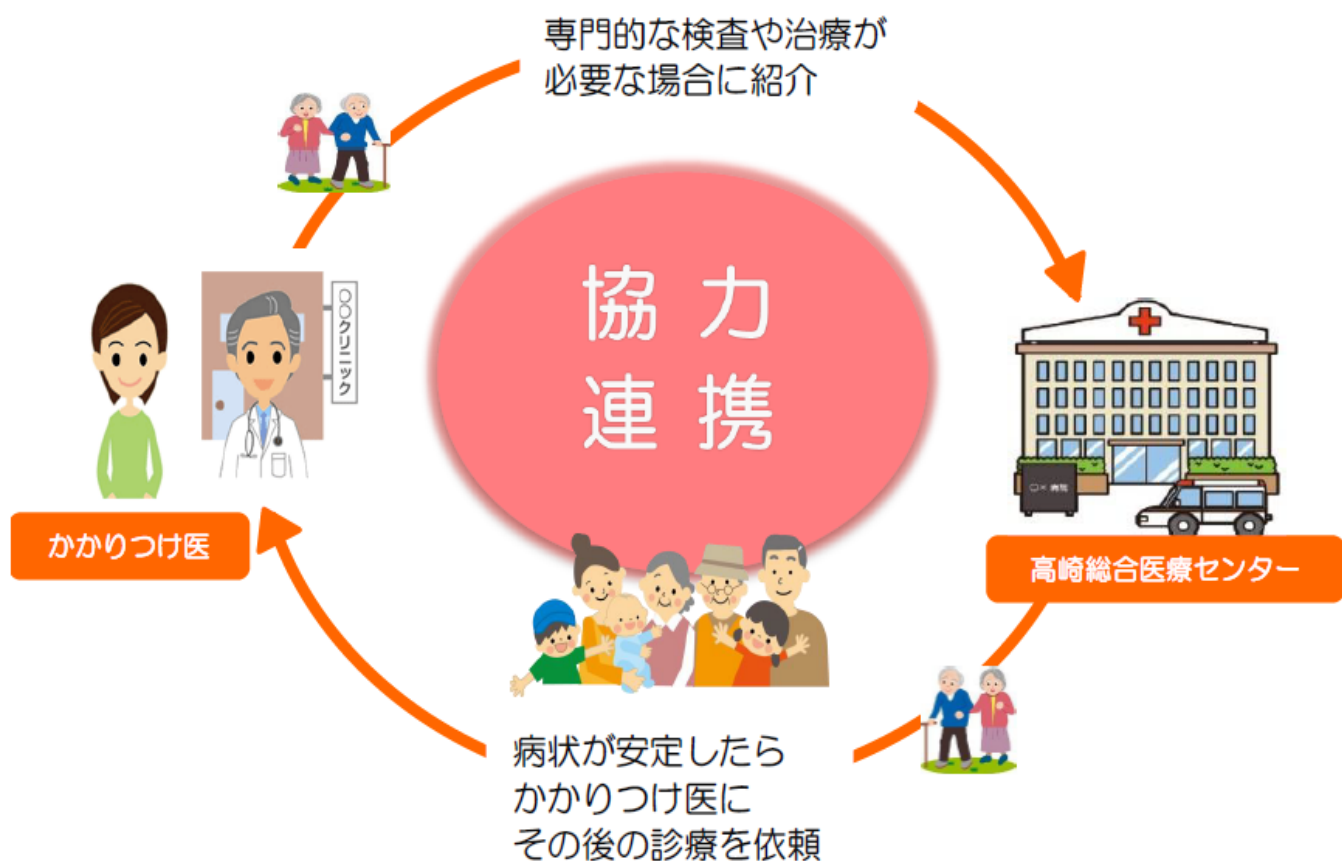
#### ♥ お問い合わせについて

心臓CTで質問があるかたや詳しく聞きたい方は、月・水・木の循環器内科の静医師の外来日の12時30分ごろAブースに声をかけてください。外来診察終了後に説明いたします。心臓CTの質問のみでしたら費用はかかりませんのでお気軽にご相談ください。

# 高崎総合医療センターは 地域医療支援病院です



## かかりつけ医をお持ちください



### 「地域医療支援病院」では

かかりつけ医等から事前に予約頂いた紹介患者さんを優先的に診察し、病状が安定した患者さんを逆紹介させて頂く事で医療の役割分担をしています。

当センターのご利用にあたっては、**かかりつけ医**からの紹介状をご持参下さい。当センターにて検査・治療を行い、病状が安定したら、今度は当センターから診療情報提供書(紹介状)とともに**かかりつけ医**の先生へ紹介させて頂きます。ご理解ご協力の程、よろしくお願い致します。

# 医師 紹介コーナー



## 当センターの医師を紹介します



脳神経外科 大瀧 寛也 (おおたき ひろや)

こんにちは。今年度、脳神経外科に赴任となりました、大瀧寛也と申します。茨城県で育ち、大学から群馬県でお世話になっております。群馬に来てからは、近くにそびえたつ壮大な山々に憧れ、学生時代はアルペンスキーに明け暮れていました。勤務が始まってからはなかなかそんな時間ありませんが、脳外科病棟の6階の窓から患者さんと何気ない話をしながら美しい山を眺めるとなんだかほっとします。

当センターの脳外科に入院する患者さんは、脳卒中・脳腫瘍・外傷など様々ですが、重症の患者さんが多いようです。頭の病気や手術ともなると不安なことも多いと思います。若手としてまだまだ勉強中の状況ですが、患者さんやご家族とお話をする時間をなるべく作れればと思います。難しい決断をせまられる部分もあるかとは思いますが、そんなご相談にのることができれば幸いです。今後どうぞよろしくお願い致します。



呼吸器内科 長岡 真梨子 (ながおか まりこ)

こんにちは。2014年度より呼吸器科で勤務させて頂いております、長岡真梨子と申します。群馬県出身で、大学進学をきっかけに東京・栃木生活を経て、再び群馬県へ戻ってまいりました。方言としては群馬弁だけではなく、たまに栃木弁が入ることもあり、現在矯正中です。自治医科大学卒業であり、ゆくゆくは県内等のへき地診療を担うため、当センターでは呼吸器科だけではなく、一般診療・救急医療等にも携わらせて頂いております。当面の目標としては0歳から100歳までの（あるいはそれ以上の方も）患者さんに対して、初期診療・慢性期疾患等を診療する欧米でいう家庭医になることです。患者さん、またご家族に対して、医学的面だけではなく社会的背景や個々人のお考えに沿って、丁寧な説明や対応ができるように心がけております。皆さんから学ばせて頂く点が多いと思われますので、今後ともご指導・ご鞭撻の程をお願い申し上げます。



## 登録医 ご紹介コーナー

リーフレットから順番にご紹介しています

### ● 当センターの登録医の先生をご紹介します。

#### 永井 歯科



永井 利明 院長

【院 長】永井 利明

【所在地】高崎市あら町82-1

ドルチェヴィータ高崎2階

【電 話】027-320-7272

【診療科】歯科・小児歯科

◎ご挨拶（紹介リーフレットより）

当院では患者さんの意見を重視した歯科医療を心がけています。高崎総合医療センターからのアクセスも良好ですので、ご利用・ご相談をお待ちしております。

高崎総合医療センターから徒歩圏内の歯科医院です。歯科全般・小児歯科のほか、審美治療や欠損歯の治療についても幅広く対応しておりますので、お気軽にご相談下さい。



#### 駒井 病院



木村 悟 院長

【院 長】木村 悟

【所在地】高崎市矢島町449-2

【電 話】027-352-6212

【診療科】内科・腎臓内科・人工透析内科  
神経精神科

◎ご挨拶（紹介リーフレットより）

これからの日本の高齢化社会における当院の役割は増々重要になっていくと考えられます。今後ともよろしくお願い致します。

当院は長期療養型病院として日本医療機能評価機構に認定されている施設で、在宅との連携も含めて高齢者総合医療を専門としていることと、血液透析も20年以上の実績があります。

# 高崎総合医療センター 外来診療担当表

(平成27年2月1日現在)

|                                     | 月   | 火  | 水                                   | 木   | 金                                   |
|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| 総合診療科・内科                            | 佐藤 正通   | 合田 史                                       | 合田 史                                | 佐藤 正通                                       | 佐藤 正通                               |
|                                     | 渡邊 俊樹   | 渡邊 俊樹                                      |                                     | 渡邊 俊樹                                       | (川田 悦夫)                             |
| 内分泌代謝外来                             |   |  | (道又 敏夫)                             | 合田 史<br><small>午後・予約専門外来</small><br>(大井 晋介) |                                     |
| リウマチ外来                              |   |  |                                     | (石井 角保)<br><small>午後</small>                | (井上 誠)                              |
| 神経内科                                | 金井 光康<br><small>(櫻井 篤志)<br/>午後のみ・紹介・予約</small>              | 石黒 幸司                                      | 交 替<br><small>(再診のみ)</small>        | 金井 光康                                       | (櫻井 篤志)                             |
|                                     | 呼吸器内科   | 茂木 充                                       | 茂木 充                                | 清水 雄至                                       | 茂木 充                                |
| 消化器内科                               | 相澤 智弘   | 上野 学                                       | 原田 直之                               | 原田 直之                                       | 相澤 / 上野                             |
|                                     | 長沼 篤  | 工藤 智洋                                      | (宮前 直美)                             | 長沼 篤  | 工藤 智洋                               |
|                                     | 吉田 はるか  | 星野 崇                                       | 椎名 啓介                               | 林 絵理  | (宮前 直美)                             |
|                                     | 林 絵理<br><small>新患のみ</small><br>(蘇原 直人)<br><small>午後</small> | 鈴木 悠平                                      | 吉田 はるか                              | 椎名 啓介                                       | 星野 崇                                |
| 内視鏡検査                               | 星野 / 椎名   | 林 / 相馬                                     | 工藤 / 林                              | 工藤 / 鈴木                                     | 長沼 / 吉田                             |
| 循環器内科<br><small>(ハートモニター外来)</small> | 齋藤 章宏   | 福田 延昭                                      | 広井 知歳                               | 福田 延昭                                       | 柳澤 三朗                               |
|                                     | 菅野 幸太   | 岩瀬 晴香                                      | 静 毅人                                | 齋藤 章宏                                       | 小林 紘生                               |
|                                     | 静 毅人<br><small>新患のみ</small>                                 | (小林 洋明)<br><small>(金澤 紀雄)<br/>再来のみ</small> | 交 替                                 | 静 毅人<br><small>(金澤 紀雄)<br/>再来のみ</small>     | (本多 忠暁)                             |
| 精神科                                 | 井田 逸朗   | 井田 逸朗                                      | 井田 逸朗                               | 井田 逸朗                                       | 井田 逸朗                               |
|                                     | 福地 英彰   | 福地 英彰                                      | 福地 英彰                               |   | 福地 英彰                               |
| 小児科                                 | 五十嵐 恒雄<br><small>午前のみ・紹介・予約</small>                         | 神尾 綾乃                                      | 五十嵐 恒雄<br><small>午前のみ・紹介・予約</small> | 鎬木 多映子<br><small>午前のみ・紹介・予約</small>         | 金子 真理<br><small>午前のみ</small>        |
|                                     | 関根 和彦<br><small>午前のみ・紹介・予約</small>                          | 鎬木 多映子<br><small>午前のみ・紹介・予約</small>        | 鎬木 多映子<br><small>乳児検診・午前のみ</small>  | 関根 和彦<br><small>午前のみ</small>                | 佐藤 幸一郎<br><small>午前のみ</small>       |
|                                     | 倉田 加奈子<br><small>午前のみ</small>                               | 五十嵐 恒雄                                     | 倉田 加奈子<br><small>午後のみ</small>       | 佐藤 幸一郎<br><small>午後のみ・紹介・予約</small>         | 五十嵐 恒雄<br><small>午後のみ・紹介・予約</small> |
|                                     | 金子 真理<br><small>午後のみ・紹介・予約</small>                          | 佐藤 幸一郎<br><small>午後のみ・紹介・予約</small>        | 金子 真理<br><small>午後のみ・紹介・予約</small>  | 金子 真理<br><small>午後のみ・紹介・予約</small>          | 関根 和彦<br><small>午後のみ・紹介・予約</small>  |
|                                     | 鎬木 多映子<br><small>午後のみ・紹介・予約</small>                         |  | 佐藤 幸一郎<br><small>午後のみ・紹介・予約</small> |   |                                     |
| 外科                                  | 坂元 一郎<br><small>〔消化器〕</small>                               | <手術日>                                      | 饗場 正明<br><small>〔消化器〕</small>       | 小川 哲史                                       | 清水 尚                                |
|                                     | 宮前 洋平   |  |                                     | 須藤 雄仁                                       | 塚越 浩志                               |
|                                     |   |  |                                     | 生方 泰成                                       |                                     |
| ストーマ外来                              |   |  | 第2・4週目午後のみ・予約                       | 第1・3・5週目午後のみ・予約                             |                                     |
| 泌尿器科                                | (毎週 交替)   | (高橋 悟)                                     | (松井 強)                              | (牧野 武雄)                                     | (牧野 武雄)                             |

- (注) 1. 受付時間は08:30~11:00迄となっております。予約の場合は、最終予約時間迄となっております。なお、再来受付機は08:15から受付しております。  
 2. 精神科の初診の患者さんは完全予約制となります。精神科外来までご連絡をいただき、来院日のご予約をお願いいたします。  
 3. 土、日、祝日、年末年始は休診です。  
 4. 紹介状をお持ちの方、紹介事前予約の方は、地域医療支援連携センター窓口で受け付けております。  
 5. 学会等により、休診または医師が交替する場合があります。院内掲示をご覧ください。  
 6. 待ち時間を少なくするため予約診療をお勧めします。診療予約は、各科外来で医師にご相談ください。  
 7. ( )の医師は非常勤です。



当センターは、地域医療支援病院として運営しております。  
 かかりつけ医の先生からの紹介状をご持参願います。

# 高崎総合医療センター 外来診療担当表

(平成27年2月1日現在)

|              | 月                               | 火                                  | 水                                     | 木                            | 金                                     |
|--------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 緩和医療科        | 田中俊行                            | 田中俊行                               | 田中俊行                                  |                              | 田中俊行                                  |
| 乳腺・内分泌外科     | 鯉淵幸生<br><small>【乳腫・甲状腺】</small> | 鯉淵幸生<br><small>【乳腫・甲状腺】</small>    | 鯉淵幸生<br><small>【乳腫・甲状腺】</small>       | (高他大輔)<br><small>隔週</small>  | 鯉淵幸生<br><small>第2・4週目</small>         |
|              |                                 | 常田祐子<br><small>(小田原 宏樹)</small>    | 荻野美里                                  |                              | 荻野美里<br><small>第1・3・5週目</small>       |
| 心臓血管外科       | <手術日>                           |                                    | 山岸敏治                                  | 坂田一宏                         | 小谷野哲也                                 |
| 呼吸器外科        |                                 | 渥實潤                                | <手術日>                                 | 菅野雅之                         |                                       |
| 整形外科         | 新井厚                             | <毎週交替>                             | 新井厚                                   | <手術日>                        | 大澤敏久                                  |
|              | 荒毅                              | (園田 須藤)<br><small>第2週目</small>     | 大澤敏久                                  |                              | 米山友貴                                  |
|              | 米山友貴                            | (柳澤信明)<br><small>午後</small>        | 荒毅                                    |                              |                                       |
| 形成外科         | <手術日><br><small>(午前)</small>    | 内田悦弘                               | <手術日><br><small>(午前)</small>          | 内田悦弘                         |                                       |
| 脳神経外科        | 中田聡                             | 栗原秀行                               | <手術日>                                 | 笹口修男                         | 大谷敏幸                                  |
| 皮膚科          | 龍崎圭一郎                           | 龍崎圭一郎<br><small>【学業外来】午後予約</small> | <手術日>                                 | 龍崎圭一郎                        | 龍崎圭一郎                                 |
|              | 岡田悦子                            | 岡田悦子                               |                                       | 岡田悦子                         | 岡田悦子                                  |
| 産婦人科         | 伊藤郁朗                            | 伊藤郁朗                               | 内山陽介                                  | 片貝栄樹                         | 伊藤郁朗                                  |
|              | 片貝栄樹                            | 片貝栄樹                               | (木暮圭子)<br><small>&lt;産後接診&gt;</small> | 多胡佳織                         | 青木宏                                   |
|              | 内山陽介                            | 青木宏                                |                                       | (金井眞理)                       | 多胡佳織                                  |
| 眼科           | 土屋明                             | 土屋明                                | 土屋明                                   | 土屋明                          | 土屋明                                   |
| 放射線治療科       | 北本佳住<br><small>紹介・予約</small>    | 北本佳住<br><small>紹介・予約</small>       |                                       | 北本佳住<br><small>紹介・予約</small> | 北本佳住<br><small>紹介・予約</small>          |
|              | 永島潤<br><small>紹介・予約</small>     | 永島潤<br><small>紹介・予約</small>        |                                       | 永島潤<br><small>紹介・予約</small>  | 永島潤<br><small>紹介・予約</small>           |
| 歯科口腔外科       | 高崎義人<br><small>紹介・予約</small>    | 高崎義人<br><small>紹介・予約</small>       | 高崎義人<br><small>紹介・予約</small>          | 高崎義人<br><small>紹介・予約</small> | 高崎義人<br><small>紹介・予約</small>          |
|              | 引田正宣<br><small>紹介・予約</small>    | 引田正宣<br><small>紹介・予約</small>       | 稲川元明<br><small>紹介・予約</small>          | 片山雅文<br><small>紹介・予約</small> | 三浦秀憲<br><small>紹介・予約・第1・3・5週目</small> |
|              | 片山雅文<br><small>紹介・予約</small>    | 片山雅文<br><small>紹介・予約</small>       | 引田正宣<br><small>紹介・予約</small>          | 栗原絹枝<br><small>紹介・予約</small> | 引田正宣<br><small>紹介・予約</small>          |
|              | 栗原絹枝<br><small>紹介・予約</small>    | 栗原絹枝<br><small>紹介・予約</small>       | 栗原絹枝<br><small>紹介・予約</small>          |                              | 片山雅文<br><small>紹介・予約</small>          |
|              |                                 |                                    | 本橋佳子<br><small>紹介・予約</small>          |                              | 栗原絹枝<br><small>紹介・予約</small>          |
| 摂食・嚥下、口腔ケア外来 | 稲川元明<br><small>紹介・予約</small>    |                                    |                                       | 稲川元明<br><small>紹介・予約</small> |                                       |
|              |                                 |                                    |                                       | 飯田貴俊<br><small>紹介・予約</small> |                                       |

## 【土曜日でも予約受付を行っています】

4月より土曜日（祝日を除く）も紹介患者の事前予約対応を行っております。従来通り、医療機関からのご紹介に限ります。

当センターへの紹介の際は、地域医療支援・連携センターを通じた事前予約にご協力下さい。

※3月21日は祝日のため、予約業務はお休みします。



## 【連携センターからのお願い】

感染症の疑いのある患者さんをご紹介する場合は事前連絡をお願い致します。また患者さん来院時にはマスク着用などのご説明をお願い致します。

連絡先: 高崎総合医療センター内

地域医療支援・連携センター

直通電話: 027-322-5835 ( 9時~17時 日・祝休み )

# 行事などのお知らせ ～当センターで実施する行事等～

## 【市民健康医学講座】

『美しく健康な皮膚を保つために』  
 講師：皮膚科医長  
           岡田 悦子  
 日時：平成27年3月18日（水）  
           18時～  
 場所：当センター2階 大会議室  
 対象：一般の方、医療従事者

## 【C a n c e r B o a r d】

『がんと漢方』  
 日時：平成27年4月17日（金）  
           18時～  
 場所：当センター2階 大会議室  
 講師：群馬大学医学部附属病院  
           救命・総合医療センター  
           講師 佐藤 浩子 先生  
 対象：がん診断・治療に携わる職種の方

## 【CPC（臨床病理示説会）】

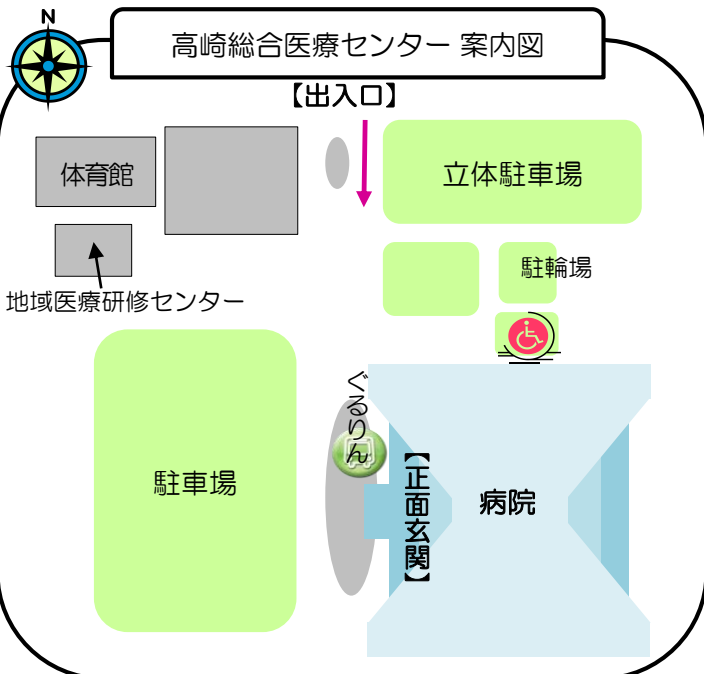
2月、3月はお休みです。次回4月の予定です。



ぐんま栄養療法ネットワーク・高崎では、自宅で療養している患者や介護施設などに入所している患者に訪問して胃ろう交換を行います。  
 ご希望の方は主治医とご相談の上、下記までご連絡下さい。



訪問日：毎月 第3火曜日 午後（事前予約制）  
 連絡先：高崎総合医療センター内 地域医療支援・連携センター  
 直通電話：027-322-5835（8時30分～17時）



### ●●● バックナンバー ●●●

当センターのホームページより広報紙バックナンバーをご覧いただけます。

<http://www.tnho.jp/koho/index.html>

### ■ ■ ■ 編集室より ■ ■ ■

登録医の先生方からのご寄稿・ご意見をお待ちしております。地域医療支援・連携センターまでご連絡をお願い致します。

電話 027-322-5835  
 （地域医療支援・連携センター直通）